مـوكتيـــــلات

وايت بيتش ٣٥٣ كالوري ٩٢
بيوريه الخوخ، عصير الأناناس، رغوة جوز الهند
٦٥ ﷼

لولا سبريتز ٢٤٧ كالوري ٦٤
لايرز إيتاليان سبريتز، بيوريه الباشن فروت، نبيذ فوار خالٍ من الكحول
٦٥ ﷼

لولا ميول ٩٤ كالوري ٢٤
إكليل الجبل (روزماري)، مشروب الزنجبيل الغازي، عصير ليمون
٦٠ ﷼

لومبير ١٥٥ كالوري ٤٠
بيوريه الليتشي، باشن فروت، شراب النعناع، نبيذ فوار خالٍ من الكحول
٦٥ ﷼

ريفييرا صن ست ١٢٧ كالوري ٣٣
لايرز رم داكن، إيتاليان سبريتز، برتقال، نبيذ فوار خالٍ من الكحول
٦٠ ﷼

نبيذ خالٍ من الكحول

نوح لا كوست فوار
زجاجة
٤٥٠ ﷼

بيرة خالية من الكحول

بيير ديزامي
زجاجة
٦٠ ﷼

يحتاج البالغون إلى متوسط ٢٠٠٠ سعرة حرارية يوميًا. قد تختلف احتياجات السعرات الحرارية من شخص لآخر.
يجب ألا تتجاوز كمية الكافيين اليومية للبالغين ٤٠٠ ملغ.

الدقائق لحرق السعرات الحرارية كمية الكافيين في كوب

جميع الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة ومعروضة بالريال السعودي ﷼