الحلـــويـــات

سوفليه الكراميل المملح ٦٠ ﷼
(e. d. g) ٤٠٦ كالوري 🚶 ١٠٥
آيس كريم فانيليا، صلصة الكراميل المملح

بروفيترول ٦٠ ﷼
(n. e. d. g) ٦٥٩ كالوري 🚶 ١٧١
آيس كريم فانيليا، صلصة الشوكولاتة والبندق

سيترون جيفريه ٧٥ ﷼
(e. d. g) ٤٤٧ كالوري 🚶 ١١٦
ليمون مثلج، سوربيه الليمون بالزعتر، ميرانغ

تارت الشوكولاتة ٦٥ ﷼
(e. d. g. n. s. se. m. c) ٤٣٨ كالوري 🚶 ١١٤
سوربيه التوت، كولي التوت الأحمر

تارت تاتان (للمشاركة، تكفي من ٢ إلى ٤ أشخاص) ١٢٥ ﷼
(d. g) ٢٦٠٠ كالوري 🚶 ٦٧٥
آيس كريم فانيليا، كريم فريش، صلصة الكراميل

قد تحتوي جميع منتجاتنا على آثار:
الفول السوداني (P) - المكسرات (N) - منتجات الألبان (D) - البيض (E)
الصويا (SY) - الغلوتين (G) - الأسماك (F) - المحار (SF) - السمسم (SE) - الكبريتات (SL)
الخردل (MD) - الرخويات (MO) - الكرفس (C) - الترمس (L) - نباتي (V) - حار (S).

يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يوميًا. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٤-١٣ سنة تتطلب ١٢٠٠-١٥٠٠ سعرة حرارية في اليوم. قد تختلف احتياجات السعرات الحرارية الفردية.

يجب ألا يتجاوز استهلاك الملح ٥ جرام يوميًا، وهو ما يعادل ٢٠٠٠ ملجم من الصوديوم.

🚶 الدقائق لحرق السعرات الحرارية 🧂 نسبة عالية من الصوديوم

جميع الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة ومعروضة بالريال السعودي﷼