سلطات

سلطة الطماطم مع مادلين الطماطم الدافئة ٩٠ ₪
(c. e. d. g. sp) ٣٣٧ كالوري ٨٨
صلصة سالموريخو، كرمبل الطماطم

عدس، جبنة فيتا، تفاح (c. n. m. d. sp) ٥٤٤ كالوري ١٤٢ — ٧٠ ₪
صلصة ديجون، بندق

سلطة نيسواز (f. e. d. m. s. sp) ٧٠٣ كالوري ١٨٣ — ٨٥ ₪
كونفي التونة، زيتون، بيض السمان، فاصوليا خضراء

شمندر، تين (n. d. sp) ٢٣٨ كالوري ٦٢ — ٨٠ ₪
جبن الريكوتا، فستق

جرجير، جبن البارميزان (d. m. sp) ١٠١ كالوري ٢٦ — ٧٠ ₪
خل بلسميك معتق لمدة ٢٥ عاماً

مقبلات

كارباتشيو سمك القاروص مع الخوخ ١٠٠ ₪
(f. n. d. sp) ٤٢٣ كالوري ١١٠
كريم فريش، فلفل حار، لوز محمّص

بوراتا (d.) ٣٦٤ كالوري Kcal ٩٤ — ١١٠ ₪
طماطم كرزية، ريحان

شوربة البصل الفرنسية الكلاسيكية (c. d. g. sp.) ٢٩٢ كالوري ٧٦ — ٨٥ ₪
خبز باجيت محمص، جبن الكونتيه

سلطعون ملكي (cru. f. e. m. s.) ٥٦٩ كالوري ١٤٨ — ٢٠٥ ₪
أفوكادو، مايونيز، خس، وحمضيات

كارباتشيو الأخطبوط (f. sp.) ٣١٢ كالوري ٨١ — ١١٠ ₪
شمر، برتقال، راديكيو

فلفل مشوي ٣٨٨ كالوري ١٠١ — ٧٠ ₪
زيت زيتون بكر ممتاز، ريحان

اسكارجو "على طريقة بورغينيون" (mo. e. d. g.) ٦٥٧ كالوري ١٧٠ — ٩٥ ₪
زيت زيتون بكر ممتاز، ريحان

حبار مقلي (f. e. m. g. sp.) ٥٠٥ كالوري ١٣١ — ١٣٥ ₪
بهارات الطاجين، مايونيز بالليمون

روبيان دافئ (cru. d. sp.) ٤٢٤ كالوري ١١٠ — ١٢٠ ₪
زبدة نويزيت، ليمون

كافيار أوسيترا ٣٠ جم (f. e. g. d) ٦٣ كالوري ١٧ — ٩٠٠ ₪
بليني، مكونات كلاسيكية

تارتار اللحم البقري (g. m. sp. e. s) ٦٨٢ كالوري ١٧٧ — ١٢٠ ₪
مكونات كلاسيكية، توست بدهن اللحم

كارباتشيو لحم العجل (c. n. d. m. sp) ٢١٧ كالوري ٥٧ — ١١٥ ₪
جوز، صنوبر، جبن البارميزان، كمأة (ترافل)

أطباق جانبية

سلطة الخس الصغير والخيار (m.) ٧٤ كالوري ١٩ — ٤٠ ₪

شامبنيون، فطر (d.) ٢٢٧ كالوري ٥٩ — ٥٠ ₪

بطاطس مهروسة (d.) ٤٢٧ كالوري ١١١ — ٥٥ ₪

بطاطس مقلية (g.) ٢٧١ كالوري ٧٠ — ٤٥ ₪

كوسا مشوية، زيتون تاجياسكا (sp.) ٤٧٠ كالوري ١٢٢ — ٤٥ ₪

بطاطس مقلية بالكمأة (ترافل) وجبن البارميزان (d. g.) ٢٨٥ كالوري ٧٤ — ٦٥ ₪

بطاطس مهروسة بالكمأة (ترافل) (d.) ٥٥٥ كالوري ١٤٤ — ٧٥ ₪

اختيار الشهر

ريغاتوني ألا نورما ١٤٥ ₪
(d. g. sp) ٧٤٥ كالوري ١٧٥
باذنجان مقلي، صلصة الطماطم، جبنة كاتشوكافالو

باستا

باستا بيني لولا (g. d.) ٧٦٦ كالوري ١٩٠ — ١٣٠ ₪
صلصة روزيه، جبن البوراتا، فلفل إسبيليت

باستا ريجاتوني بالكمأة (ترافل) (c. d. g.) ٥١٦ كالوري ١٣٤ — ٢٥٥ ₪
كريمة الكمأة السوداء، جبن البارميزان

باستا اللوبستر (c. cru. d. g. sp.) ٥٦٧ كالوري ١٤٧ — ٣٢٠ ₪
طماطم كرزية، ريحان

باستا ريجاتوني بولونيز (d. g. sp. c.) ٥٢٩ كالوري ١٣٧ — ١٧٠ ₪
جبن البارميزان

باستا تروفي بالبيستو (g. n. d.) ٩٧٤ كالوري ٢٥٣ — ١٣٠ ₪
فاصوليا خضراء، بطاطس، صنوبر

أطباق رئيسية

شورت ريب أنجوس مطهو ببطء لمدة ١٢ ساعة ٢٩٠ ₪
(c. d. sp) ٨٨٢ كالوري ٢٢٩
سبانخ سوتيه، مرق اللحم البقري

بايار الدجاج (d. g. sp.) ٩٢٥ كالوري ٢٤٠ — ١٨٥ ₪
صوص الدجاج، نبات الكبر المقرمش، ليمون

لولا سلايدر (c. e. d. g. sp. s.) ١٢٥٠ كالوري ٣٢٥ — ١٩٥ ₪
شريحة لحم بقري، صلصة البيرنيز، بطاطس بوم باي

نصف لوبستر مشوي ثيرميدور (cru. sp. d. g. e) ١٣٨٣ كالوري ٣٥٩ — ٣٦٥ ₪
بطاطس مقلية

سمك موسى على طريقة المونيير (f. d. g. sp.) ١٢٩٢ كالوري ٣٣٦ — ٣٩٥ ₪
ليمون، صلصة الزبدة، بقدونس

ستيك أو بوافر ٢٠٠ جم (c. d. m. sp. g.) ٨٩٣ كالوري ٢٣٢ — ٣٣٥ ₪
فيليه بقري، صلصة الفلفل الأخضر

ريب آي واغيو مشوي ٢٠٠ جم (m. g.) ١٣١٠ كالوري ٣٤٠ — ٥٥٠ ₪
جرجير، بطاطس مقلية

لحم عجل على طريقة ميلانيزي (e. d. g. m.) ٢١٧٠ كالوري ٥٦٣ — ٢٨٥ ₪
جرجير، طماطم كرزية

لشخصين أو ثلاثة

سمك قاروص مشوي ١ كجم (sp. f.) ٨٩١ كالوري ٢٣١ — ٤٨٥ ₪
صلصة أنتيبواز

ستيك توماهوك ١.٢ - ٢ كجم (m. g.) ٣٢٤٥ كالوري ٨٤٣ — ٨٠/١٠٠g ₪
جرجير، بطاطس مقلية

صلصات

بيرنيز (e. d. sp.) ٣٠٠ كالوري ٧٨ — ٢٠ ₪

شورون (e. d. sp.) ٢٥٣ كالوري ٦٦ — ٢٠ ₪

الفلفل الأسود (c. d. m. sp.) ٧٠ كالوري ١٨ — ٢٠ ₪

بوردوليز (c. d. sp.) ٩١ كالوري ٢٤ — ٢٠ ₪

جديد في القائمة

قد تحتوي جميع منتجاتنا على آثار:
الكرفس (C) - القشريات (CRU) - الأسماك (F) - الرخويات (MO) - المكسرات (N) - الفول السوداني (P)
الصويا (S) - البيض (E) - منتجات الألبان (D) - الترمس (L) - الخردل (M)
السمسم (SE) - الغلوتين (G) - الكبريتات (SP).

يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يوميًا. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٤-١٣ سنة تتطلب ١٢٠٠-١٥٠٠ سعرة حرارية في اليوم. قد تختلف احتياجات السعرات الحرارية الفردية.

يجب ألا يتجاوز استهلاك الملح ٥ جرام يوميًا، وهو ما يعادل ٢٠٠٠ ملجم من الصوديوم.

نُفضّل أن ينفد لدينا الصنف على أن نُفرّط في جودة المكوّنات التي نُقدّمها لكم.