

الحلويات

٥٠ ٪

سوفليه الكراميل المملح
آيس كريم فانيلا، صلصة الكراميل المملح
١٠٥ كالوري (e. d. g) ٤٠٦

٩٠ ٪

تارت تاتان
٦٧٥ كالوري (e. d. g) ٢٦٠
آيس كريم فانيلا، كريم فريش، صلصة
الكراميل

٧٥ ٪

سيترون جيفريه
١١٦ كالوري (e. d. g) ٤٤٧
ليمون مثلج، سوربيه الزعتر والليمون،
مارينج، رغوة الزبادي

٦٠ ٪

بروفيترو
١٧١ كالوري (n. e. d. g) ٦٥٩
آيس كريم فانيلا، صلصة البندق
والشوكولاتة

٦٠ ٪

موس الشوكولاتة
١١٤ كالوري (n. e. d. g) ٤٣٨
موس الشوكولاتة الدافئ، آيس كريم
الفشار

قد تحتوي جميع منتجاتنا على آثار:
القول السوداني (P) - المكسرات (N) - منتجات الألبان (D) - البيض (E)
الصويا (SV) - الغلوتين (G) - الأسماك (F) - المحار (SF) - السمسم (SE) - الكبريتات (SL)
الخدول (MD) - الرخويات (MO) - الكرفس (C) - الترمس (L) - نباتي (V) - حار (S).

يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يوميًا. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٤-١٣ سنة
تتطلب ١٢٠٠-١٥٠٠ سعرة حرارية في اليوم. قد تختلف احتياجات السعرات الحرارية الفردية.

يجب ألا يتجاوز استهلاك الملح ٥ جرام يوميًا، وهو ما يعادل ٢٠٠٠ ملجم من الصوديوم.

الدقائق لحرق السعرات الحرارية ١٠٠٠ ٪

نسبة عالية من الصوديوم ١٠٠٠ ٪

جميع الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة ومعرضة بالريال السعودي ٪