

الحلويات

٥٠ ٪

سوفليه الكراميل المملح

١٠٥ ٪ ٤٠٦ كالوري (d. e. g)

سوفليه الكراميل المملح، آيس كريم
فانيلا، صلصة الكراميل المملح

٩٠ ٪

تارت تاتان

٦٧٥ ٪ ٢٦٠٠ كالوري (d. e. g)

آيس كريم فانيلا

٧٥ ٪

سيترون جيفريه

١١٦ ٪ ٤٤٧ كالوري (d. e. g)

ليمون مجمد، سوربيه زعتر الليمون،
ميرانغ

٦٠ ٪

بروفيترول

١٧١ ٪ ٦٥٩ كالوري (n. d. e. g)

بروفيترول الفانيلا، آيس كريم فانيلا،
صلصة شوكولاتة البندق

٦٠ ٪

موس أو شوكولا

١١٤ ٪ ٤٣٨ كالوري (d. e. g)

موس الشوكولاتة الدافئ، آيس كريم
الفشار

قد تحتوي جميع منتجاتنا على آثار:

القول السوداني (P) - المكسرات (N) - منتجات الألبان (D) - البيض (E)
الصويا (SV) - الفولتين (G) - الأسماك (F) - المحار (SF) - السمسم (SE) - الكبريتات (SL)
الخدردل (MD) - الرخويات (MO) - الكرفس (C) - الترمس (L) - نباتي (V) - حار (S).

يحتاج البالغون إلى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يوميًا. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣-٤ سنة
تتطلب ١٥٠٠-١٢٠٠ سعرة حرارية في اليوم. قد تختلف احتياجات السعرات الحرارية الفردية.

يجب ألا يتجاوز استهلاك الملح ٥ جرام يوميًا، وهو ما يعادل ٢٠٠٠ ملجم من الصوديوم.

🚶 الدقائق لحرق السعرات الحرارية 🍷: نسبة عالية من الصوديوم

جميع الأسعار شاملة ضريبة القيمة المضافة ومعمولة بالريال السعودي ٪